

Speiseplan

01.12.2020 - 04.12.2020



	Essen 1	Allergene	Essen 2	Allergene
Dienstag	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Broccoli und Bio Kartoffeln	g	vegetarische Bratwurst mit Sauerkraut und Bio Kartoffeln	a,c,i
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g	Obst	
Mittwoch	Linseneintopf mit Geflügelwiener	i	Linseneintopf	i
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	j		
Donnerstag	Hähnchengyros mit Bio Reis, mediterranem Gemüse und Zaziki	g	veget. gefüllte Zucchini-Schiffchen mit Reis und mediterranem Gemüse	
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g	Obst	
Freitag	Fischstäbchen, Stampfkartoffeln und Erbsen	a,d, g	veganer Backfisch, Stampfkartoffeln und Erbsen	a,g
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	j	Joghurtdessert	g

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerie d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichti

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen

Speiseplan 07.12.2020-11.12.2020



	Essen 1	Allergene	Essen 2	Allergene
Montag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	a,c,g,	Kartoffelgratin mit Paprika, Zucchini und Zuckerschoten	c,g
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g	Obst	
Dienstag	Hähnchencurry mit Broccoli und Bio Kartoffeln	g,i	Rahmchampignonpfanne mit Kartoffelbrei	g
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	j		
Mittwoch	Kartoffelrösti mit Kräuterquark	g	Champignonblätterteigtasche mit Paprikagemüse und Tomatensauce	a, c,fg,j
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g	Obst	
Donnerstag	Geflügel-Köttbullar mit Blumenkohl, Bio Kartoffeln & Geflügeljus	a,c	Gemüseköttbullar mit Bio Kartoffeln, Blumenkohl und Geflügeljus	c
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	j	Quarkspeisedessert	g
Freitag	Gegrilltes Alaska-Seelachsfilet auf Spinat mit Bio Kartoffeln	d,g	veget. Kartoffeleintopf, dazu Brötchen	a,f,g,k,i
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g		

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerlei d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichtiere

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen

Speiseplan 14.12.2020-18.12.2020



	Essen 1	Allergene	Essen 2	Allergene
Montag	Lasagne á la Bolognese	a,c,g,i	Lasagne á la verdura (veget.)	a,c,g,i
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g	Obst	
Dienstag	Knusperhähnchen mit Kartoffelbrei, Erbsen & Möhren	a,f,g	veget. Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelbrei, Erbsen & Möhren	a,c,f,g
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	j		
Mittwoch	Bio Tortellini mit Käsefüllung und Tomatensauce	a,c,g,i	Bio Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensauce	a,c
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g	Obst	
Donnerstag	Pulled Chicken Burger, dazu Coleslaw (Krautsalat)	a,c,f,g,i	Bio Falaffelpatty mit Reis und Curry-Dip	c,j
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	j	Quarkspeisedessert	g
Freitag	Krosses Seelachsfilet mit Bio Broccoli, Bio Kartoffeln, Bio Tomatensauce	a,d,i	Mediterraner Kartoffelauflauf	g
	Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	g		

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerlei d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichtiere

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen

Änderungen vorbehalten!