

Speiseplan

04.01.2021 - 08.01.2021



	Essen 1	Essen 2
Montag	Paprika-Schmand-Suppe ^g mit Bio Sonnenblumenbrot ^a Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Kartoffelpuffer ^{a,c} mit Apfelmus Obst
Dienstag	Geflügelfrikadelle ^a mit Rahmchampignons ^g und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Vegetarische Klopse ^{a,c,f,i} mit Kapernsauce ^f und Bio Kartoffeln
Mittwoch	Bio Tortelloni ^{a,c,g} mit Gemüsefüllung und Tomatensauce ⁱ Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Zucchini Ragout ^{a,f,j} mit Bio Kartoffeln Obst
Donnerstag	Eier ^c in Senfsauce ^{f,j}, rote Beete ^j und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Griechische Pfanne ^{a,g} (Reisnudeln, Tomaten, Zucchini, Bohnen) und Avocado-Dip Joghurt- oder Quarkdessert ^g
Freitag	Seelachsfilet ^{a,d} mehliert mit Butter-Möhren und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Rührei ^c mit Rahmspinat ^g und Bio Kartoffeln

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerei d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichtiere

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen

Speiseplan

11.01.2021 - 15.01.2021



	Essen 1	Essen 2
Montag	Chili con Carne mit Party-Brötchen^{a,f,g,k} Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Chili sin carne^j mit Party-Brötchen^{a,f,g,k} Obst
Dienstag	Erseneintopf veganⁱ mit Geflügelwiener Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Erseneintopf veganⁱ
Mittwoch	Rindergulasch^g mit Rotkohl und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Tortelloni mit Käsefüllung^{a,g} und Tomatensauceⁱ Obst
Donnerstag	Kartoffeleintopf^{g,i} mit Käsecroutons^{a,g} Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Eierpfannkuchen^{a,c,g} mit Vanillesauce^g Joghurt- oder Quarkdessert ^g
Freitag	Grillfisch^{d,g} mit Paprika-Gemüse und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Grünkern-Käse-Knusper Medaillon^{a,f,g,k} mit Paprika-Gemüse und Bio Kartoffeln

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerie d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichti

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen

Speiseplan

18.01.2021 - 21.01.2021



	Essen 1	Essen 2
Montag	Westernpfanne (Kartoffeln, Geflügelfrikadellen, grüne Bohnen) ^{a,c} mit Schmand-Dip ^g Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark ^g und Leinöl Obst
Dienstag	Chicken Nuggets ^a mit Bio Kartoffeln, Erbsen und Tomatendip Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Gemüse-Knusper-Schnitzel ^a mit Bio Kartoffeln, Erbsen und Tomatendip
Mittwoch	Linseneintopf ^a mit Partybrötchen ^{a, g, f, k} Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Pikantes Bio-Linsencurry mit Bulgur Salat ^{a, f} Obst
Donnerstag	Putenpfanne ^{a, g} mit Brokkoli und Bio Reis Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Mini Kartoffelknödel ^g mit Kräutern, Parmesan und Paprikagemüse in Tomatensoße und Brechbohnen Joghurt- oder Quarkdessert ^g
Freitag	Backfisch ^{a, d, j, j} mit Karottengemüse, Bio Kartoffeln und Remouladensauce ^{a, c, j} Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Gemüsefrikadelle ^{a, c} mit Paprika-Gemüse, Bio Kartoffeln und Remouladensauce ^{a, c, j}

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerie d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichti

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen

Speiseplan

25.01.2021 - 28.01.2021



	Essen 1	Essen 2
Montag	Bio Spirelli^a mit Bolognaise Sauceⁱ und geriebenem Käse^g Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Bio Spirelli^a mit Gemüsebolognaiseⁱ Obst
Dienstag	Putenschnitzel^a mit Champignonsauce^g und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Pilzragout^g mit Semmelknödeln^{a,c,g} und Karottengemüse
Mittwoch	Erseneintopf veg.ⁱ mit Geflügelwürstchen Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Joghurtdressing	Schwarzwurzel-Knusper-Karree^{a,g,k} mit Dillsauce^f und Bio Kartoffeln Obst
Donnerstag	Geflügelhackbraten^{a,c} mit Sauce^g, Blumenkohl und Bio Kartoffeln Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Paprikahälfte mit Gemüse gefüllt und Käsetopping^{a,g}, brauner Sauceⁱ und Bio Kartoffeln Joghurt- oder Quarkdessert ^g
Freitag	Lachsfrikadelle^{a,g,d} mit Brokkoli und Bio Reis Eisbergsalat, Mais, Gurke, Tomate, Essig-Öl-Dressing	Ratatouille mit gegrilltem Gemüse und Bio Reis

Zusatzstoffe: 1) mit Antioxidationsmittel 2) geschwefelt 3) mit Milcheiweiß 4) mit Süßungsmittel 5) gewachst 6) mit Nitritpökelsalz 7) mit Phosphat 8) mit Konservierungsstoff

***Allergene und Erzeugnisse daraus:**

a) Weizengluten c) Hühnerie d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Laktose (Milch) h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichti

*Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Hause nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Die mit "BIO" gekennzeichneten Komponenten sind Biokomponenten.
Kontrollstelle "DE-ÖKO-044"

Fischgerichte
Süße Gerichte (vegetarisch)
Suppen